



Krankenhäuser Landkreis Freudenstadt gGmbH
Krankenhaus Freudenstadt
Hospital zum Heiligen Geist Horb
Klinik für Geriatrische Rehabilitation

Suchtgruppe „fit for life“

Dienstag
11:10 – 12:00 Uhr
Donnerstag
10:00 – 11:00 Uhr

Gruppenraum 1
Ebene 6

Information

**Krankenhäuser Landkreis
Freudenstadt gGmbH**
Krankenhaus Freudenstadt
Karl-von-Hahn-Str. 120
72250 Freudenstadt

Kontakt:
Frau G. Pahlke, Dipl.- Psychologin
Fon: 07441 / 54 – 65 88 (vormittags)
Mail: gisela.pahlke@klf-net.de

Sekretariat :
Fon: 07441 / 54 – 23 99
Mail: psychiatrie@klf-net.de

www.klf-net.de

**Klinik für Psychiatrie
Psychotherapie und
Psychosomatik**

Chefarzt Dr. W. Dengler

Suchtgruppe „fit for life“

stationär und ambulant

Suchtgruppe „fit for life“

Dienstag 11:10 – 12:00 Uhr
Donnerstag 10:00 – 11:00 Uhr

Gruppenraum 1, Ebene 6

Die Suchtgruppe „fit for life“ ist eine offene Gruppe, in der Menschen mit Suchtproblemen (hauptsächlich Alkohol) zu einem Erfahrungsaustausch zusammenkommen.

In einer kurzen Eröffnungsrunde wird gemeinsam ein Thema bestimmt, über das aus unterschiedlichen Perspektiven diskutiert wird. Besonders hilfreich ist die Tatsache, dass die Einzelnen sich in einem unterschiedlichen Krankheitsstadium befinden.

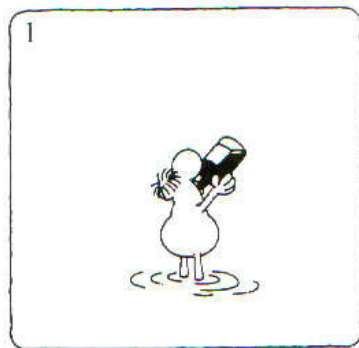
So entstehen oft lebhaftere Diskussionen z.B. über Rückfallvorbeugung, Umgang mit Problemen ohne Suchtmittel, Offenheit bzgl. der Krankheit u.ä. Es werden viele Erfahrungen und Informationen über die Suchterkrankung ausgetauscht, alle sitzen „im gleichen Boot“.

Durch die Beschäftigung mit der eigenen Erkrankung besteht die Möglichkeit, neue Ziele zu entwickeln und zu lernen, achtsamer mit sich und seinem Leben umzugehen.

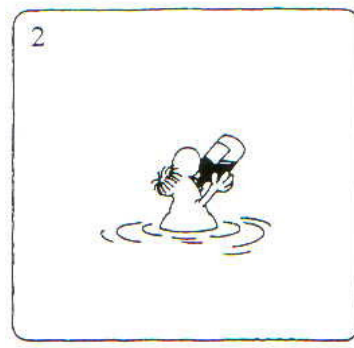
Viele kommen im Rahmen der stationären Entgiftung in die Gruppe und entscheiden sich dann zu einer weiteren ambulanten Einbindung. Es ist aber auch möglich, ohne vorherige stationäre Behandlung an der Gruppe teilzunehmen. Wir prüfen dann, ob die Voraussetzungen vorliegen, um die Behandlung im Rahmen unserer Institutsambulanz (PIA) durchzuführen.

Alle Gruppenteilnehmer unterliegen der Schweigepflicht.

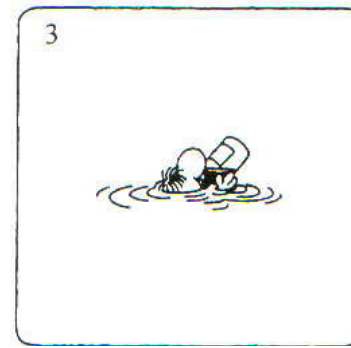
Auf die Perspektive kommt es an



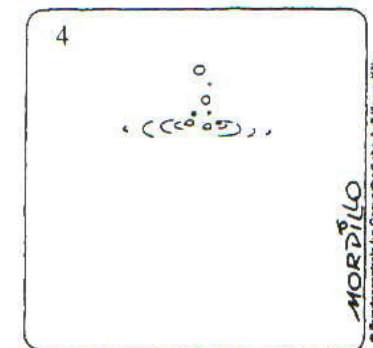
Immer wenn ich trinke...



... habe ich das angenehme Gefühl...



...dass die ganze böse Welt...



... um mich herum versinkt.

MORPILLO
© Bundeszentrale für Gesundheitsaufklärung Köln